

**Interpretazione delle sindromi pruriginose
loco-regionali come espressione periferica
degli squilibri d'organo**

Dottorssa Anna D'Eugenio - Roma

Abstract

Le manifestazioni pruriginose loco-regionali sono il frutto di cattivi funzionamenti organici. Per interpretarli e risalire agli organi interessati, si è studiato il percorso dei meridiani della Medicina Tradizionale Cinese. Questo procedimento ha portato notizie supplementari, utili alla diagnosi, che sono state poi verificate con analisi di laboratorio.

Si sono valutati cinque casi clinici, di cui due hanno evidenziato la risoluzione dei sintomi con l'esclusione di alcuni alimenti, altri due in cui si è dovuto risalire agli organi interessati per poterli trattare nelle proprie funzioni e nell'ultimo caso si è sottolineata l'importanza dell'aspetto emozionale.

La considerazione più importante che è emersa è la possibilità di accedere all'effetto determinato dalle emozioni. La loro comprensione, resa possibile dalle localizzazioni delle lesioni pruriginose, ha portato all'istituzione di una dieta capace di modificare l'emozione stessa e quindi di risolvere i sintomi.

[...]

Relazione

[...]

La domanda che ci si pone è perchè l'espressione dello squilibrio avviene in una determinata sede cutanea e non in un'altra. Possono essere di aiuto le medicine più antiche. Esse hanno una cartografia che mette in relazione linee energetiche superficiali con attività di organi e/o visceri.

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC), ad esempio, è molto raffinata nella semeiotica. Lo studio del percorso dei meridiani offre delle conoscenze aggiuntive. Avuta l'intuizione è, però, necessaria la verifica. Cercare attraverso le analisi del sangue e lo stik urinario quotidiano la presenza di uno squilibrio funzionale dell'organo interessato. Qualunque sia la sede, ci sono organi che risultano comunque interessati: il fegato, il sistema nervoso, il polmone.

1) Il fegato - Il prurito molto spesso è la manifestazione del riassorbimento dei sali biliari. È un segno tossico di qualcosa che intossica l'organismo.

2) Il sistema nervoso - La pelle è l'organo di relazione tra noi e l'ambiente esterno. Tutti gli stimoli, materiali e immateriali, non ben gestiti dal sistema nervoso, si esprimono attraverso la cute. L'epidermide come il sistema nervoso si produce dallo stesso foglietto embrionale.

3) Il polmone - Le patologie della pelle sono sostenute da emozioni varie, ma queste hanno come base sempre un senso di afflizione, di tristezza.

Questi organi dovranno sempre essere presi in considerazione nel trattamento alimentare. Avranno pesi e valenze diverse nei vari quadri clinici, ma le loro funzioni saranno quelle maggiormente interessate.

Caso clinico:

Prurito su una piccola area ovale situata circa a metà della scapola destra, in soggetto di sesso maschile di anni 59. Il prurito si presentava dopo i pasti e durante la notte. La diagnosi in questo caso è stata semplice per la correlazione esistente tra la scapola destra e la colecisti, infatti il nervo frenico innerva il fegato e la zona anatomica corrispondente. La dieta non è stata di esclusione di alimenti ma di stimolo della funzione epato-biliare. Un'ecografia ha confermato la presenza di sabbia biliare. In questo caso si sono scelte soluzioni nutrizionali di potente stimolo alla contrazione colecistica quali carciofi fritti, zucchine marinate, fettine panate, alternate a soluzioni più drenanti quali insalate di pomodori, insalate miste, fagiolini bolliti, asparagi. Il tutto accompagnato da frutta ricca di acqua e quindi diuretica: anguria, melone, pesche, uva, ananas e macedonia.

Il prurito si è ridotto velocemente di intensità ma è scomparso molto più lentamente, soprattutto quello di tipo notturno.

[...]